



Parcours 4 saisons

# TRAVAIL QUI RELIE POUR FEMMES

Nous sommes celles que nous attendons

Quatre rencontres de 3 jours

2-5 Novembre 2023

29 Février - 3 Mars 2024

30 Mai - 2 Juin 2024

12 - 15 Septembre 2024

Le Grand Gîte des Ramières, Drôme, France

# PLACE AU SENSIBLE AUX LIENS, AU VIVANT ET AU FÉMININ

Un cycle de rencontres entre femmes, pour partager la joie d'être ensemble, en lien avec le Vivant en nous et autour de nous.

Un temps d'écoute de soi, de son corps, de son rythme, pour s'autoriser à en prendre soin.

Une expérience en groupe, pour tisser des liens de sororité et se sentir appartenir à une communauté de soutien de femmes.

Une observation de nos postures masculines et féminines pour asseoir les points d'appuis nécessaires à trouver nos verticalités de femmes.

Un cercle de partage sécurisant pour accueillir nos émotions et les transformer en créativité.

Un espace de cocréation, pour jouer chacune notre rôle unique de gardienne de la vie sur Terre, et nous révéler dans toute notre puissance d'action.

Le processus du Travail Qui Relie que nous vous proposerons est inspiré de la méthode d'écologie pratique de Joanna Macy.

Ce temps d'échange invite à parler à cœur ouvert de la crise de civilisation que traverse aujourd'hui notre humanité.



# NOUS SOMMES CELLES QUE NOUS ATTENDONS



Il est temps pour nous humain·e·s de changer notre manière d'habiter la Terre, c'est-à-dire de transformer nos façons d'être en relation, à nous-mêmes et à ce qui nous entoure.

Notre culture occidentale est structurée autour de catégories qui séparent et hiérarchisent le monde : hommes/femmes, humain·e·s/autres qu'humain·e·s, occidentaux/autres qu'occidentaux, culture/nature, science/spiritualité...

Cette logique entretient la croyance que nous sommes séparés et crée des rapports de domination autodestructeurs : en considérant la nature de façon mécaniste et utilitaire, on permet son exploitation sans complexe. En perdant de vue que nous sommes partie d'un écosystème riche de relations, nous détruisons l'équilibre subtil et précieux qui soutient notre vie à tou·te·s, êtres vivants!

La nature, les femmes et leurs qualités « féminines » sont écrasées dans un même mouvement de domestication. L'ombre de « la sorcière » ou de « l'hystérique » plane sur celles qui expriment la magie de la vie qui les traverse.

En tant qu'actrices de nos sociétés humaines, vivantes parmi les vivants, nous pouvons prendre la responsabilité de porter d'autres choix et réhabiliter une relation sensible et aimante avec le Vivant, en nous et à l'extérieur de nous.

Parce que nous sommes celles que nous attendons pour changer de culture, nous souhaitons nous offrir un parcours d'introspection entre femmes, pour reconnecter avec nos corps, nos relations, nos inspirations, nos élans de vie et porter « le grand tournant », cette transformation radicale de nos façons d'être au monde, indispensable pour bâtir « une société qui soutient la vie ».



Depuis notre rencontre en 2018, nous avons animé 4 ateliers d'une semaine de Travail Qui Relie pour les femmes, avec des groupes différents, entre la Drôme et la Suisse. Pour aller plus en profondeur avec un même groupe, nous proposons cette année un parcours d'un an en 4 étapes.

Nous nous réjouissons de cheminer avec vous!



CHARLOTTE OGIER : J'ai grandi près des bois, d'une rivière et entourée de livres. Curieuse du monde j'ai étudié les sciences humaines et travaillé pour l'intelligence collective avant de m'enraciner dans la Drôme et de rencontrer l'écologie profonde. Depuis 2019, je chemine en quête de cohérence face à la prise de conscience douloureuse de notre crise de civilisation. J'ai approfondi le Travail qui Relie sous plusieurs formats depuis 2017, y compris dans les salles de cinéma avec le projet Racines de Résilience qui a accompagné la sortie du documentaire Une fois que tu sais, qui alerte sur les enjeux de l'énergie et du climat. Je suis engagée dans un processus intérieur aux différentes couleurs et j'explore des modes de vie alternatifs, proches du Vivant. Les temps de partage en atelier sont pour moi de précieuses inspirations pour continuer de cultiver l'équilibre entre détermination et lâcher-prise, dans ce monde en grande remise en question.

MARINE SIMON : Je suis profondément amoureuse de l'intelligence et de la poésie du Vivant. Depuis toujours. Je l'expérimente dans une incarnation de femme et cela me réjouit! Extrêmement sensible à sa destruction, j'ai choisi de faire un métier qui nous permet de nous inspirer de ses manières de faire, cycliques, circulaires, associatives..., d'accepter son héritage. Je suis facilitatrice en intelligence collective, des processus qui apportent sécurité, équité, liberté et responsabilité dans les groupes. Ces 10 dernières années, j'ai complété cette approche par la Permaculture, formidable grille de lecture du Vivant. Et j'ai à cœur de partager, explorer, transmettre tout cela pour nous permettre de co-construire une société humaine qui soutienne la vie. Je réalise aussi cette aspiration au travers de mon écriture et du podcast que j'ai créé : Tout tourne rond sur cette Terre (nous sommes les seuls à l'ignorer). Et grâce à ces espaces de Travail Qui Relie que j'ai à cœur de nous offrir, entre femmes, à l'image des Peuples Racines dont j'affectionne particulièrement la reliance au Vivant et la sagesse.

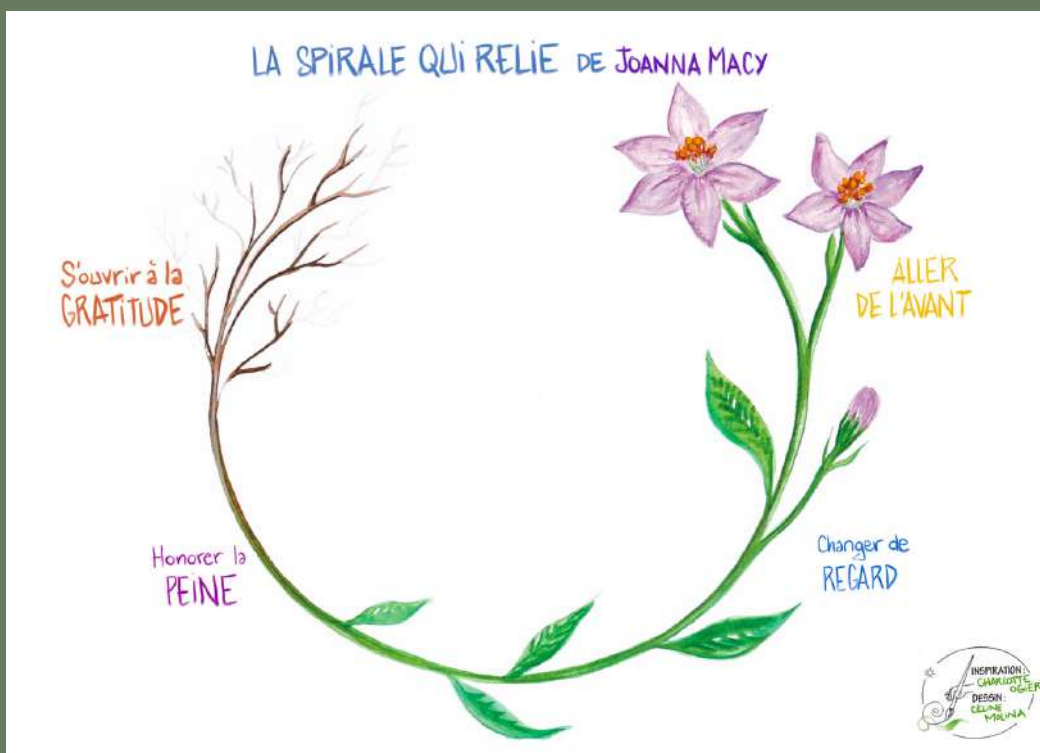


## JOANNA MACY, NOTRE INSPIRATRICE

Le Travail Qui Relie vient de l'anglais Work That Reconnects. Ce processus a été élaboré dans les années 1980 par Joanna Macy, en collaboration avec Chris Johnstone, Molly Young Brown, et est porté par toute une équipe qui soutient aujourd'hui un grand réseau de facilitateurices de par le monde.

Ce processus vise à travailler sur la reconnexion à soi, aux autres, au Vivant et à plus grand. A la fois systémique et pragmatique, personnel et collectif, ce travail invite à transformer nos émotions en créativité. Il propose de traverser les bouleversements de notre monde, de s'engager dans un "grand tournant" et choisir d'agir pour la vie sur Terre.

Joanna Macy qui a plus de 90 ans aujourd'hui est docteure en théologie, auteure et enseignante, spécialiste du bouddhisme, de la pensée systémique et de l'écologie profonde. Voix respectée dans les mouvements pour la paix, la justice, l'écologie et l'écoféminisme, elle mêle ses études aux leçons tirées de six décennies d'activisme.



NOS ATELIERS S'APPUIENT SUR LES QUATRE ÉTAPES DE LA SPIRALE DU TRAVAIL QUI RELIE (ILLUSTRATION DE CÉLINE MOLINA)

# PARCOURS D'UN AN



Dans ce monde en transformation rapide, le Travail Qui Relie est une ressource solide pour comprendre et soutenir les différentes étapes des changements que nous traversons. Pour explorer et intégrer ce processus en profondeur et sur le temps long, nous avons imaginé un parcours de 12 journées sur un an, soit 4 rendez-vous de 3 jours, un par saison.

Les 4 ateliers se dérouleront à l'orée de la Réserve des Ramières, espace naturel préservé de plusieurs kilomètres en bords de rivière. Nous y retrouverons donc 4 fois le même groupe, ce qui permettra d'accéder à des qualités de partage de plus en plus profond et de créer un cercle de soutien sur nos chemins de transformation. Les temps inter-ateliers serviront à intégrer et mettre en pratique dans nos vies les enseignements reçus au fil des rencontres.



Dans ce parcours, nous nous donnerons le temps de prendre conscience de notre lien de sororité avec la Terre, de toucher et sentir dans nos corps, goûter jusque dans nos cellules, notre identité de gardienne de la vie. Pour nous, la gardienne est celle qui se dresse pour protéger ce qui a de la valeur. C'est aussi celle qui veille pour prendre soin du feu, de son feu à elle et de celui de la communauté.

Dans la réserve naturelle, chacune se choisira un lieu-refuge de connexion au Vivant, où nous retournerons régulièrement, et dont la transformation au fil de saisons se fera en miroir de nos transformations intérieures. Ce point de repère et d'observation du Vivant sera au cœur de notre démarche de questionnement : qu'est-ce que le Vivant, ses principes, sa culture, et comment peut-il nous inspirer pour réinventer nos chemins d'humaines sur cette planète ?



A chacune de nos rencontres, nous explorerons les quatre étapes de la Spirale du Travail Qui Relie en mettant davantage le focus sur l'une d'elles en échos à la période dans l'année : s'ancrer dans la gratitude à l'automne, honorer notre peine pour le monde en hiver, changer de regard au printemps et aller de l'avant en été.



# POURQUOI UNE PROPOSITION POUR LES FEMMES ?

Ce parcours de Travail Qui Relie est pensé pour les femmes, pour nous inviter à observer ensemble notre façon d'être au monde dans un corps de femme (que nous soyons en paix avec cela ou non) pour mieux nous approprier et déployer les qualités spécifiques qui en découlent.

En tant que femmes, nous vivons une expérience particulièrement intime des mouvements du Vivant en nous. Nos règles, nos potentielles grossesses, la ménopause, nous font vivre dans nos corps des cycles de métamorphose puissants. Ces expériences intérieures, tout comme la sexualité qui pour nous se vit aussi à l'intérieur du corps, soustraite à nos regards, nous invitent à développer subtilement nos ressentis, notre intuition, et notre relation à l'invisible.

En tant que femmes occidentales, nous avons été particulièrement encouragées par notre culture à prendre soin des autres plus que de nous-mêmes, à faire usage individuellement et collectivement de nos qualités d'écoute, de sensibilité, d'accueil, de partage, pour réparer ce que notre culture détruit. Il est temps que nous revalorisions ces capacités à prendre soin pour bâtir "une société qui soutienne la vie".

Nous chercherons aussi l'inspiration auprès des peuples racines et de leur culture connectée au Vivant. Nous chercherons à reconnaître et déconstruire les héritages culturels occidentaux qui nous conduisent à des mécanismes d'auto-destruction et surtout, nous chercherons à répondre à la question : par quoi on les remplace ? en posant un regard de femme sur le sujet.

Nous questionnerons les injonctions qui nous empêchent de prendre notre juste place. Quelles responsabilités sommes-nous prêtes à nous reconnaître dans notre participation à un modèle culturel de compétition qui écrase la diversité ? Comment accueillir nos propres paradoxes, ceux des autres, et prendre de la hauteur ? Comment intégrer à la fois la complexité du Vivant et celle de nos systèmes personnels et culturels ? Un sacré programme donc...!



# NOS AUTRES INSPIRATIONS



Charlotte s'inspire des pratiques en cercles de l'Université du Nous. Elle se nourrit également de différentes approches corporelles et énergétiques : Tantra, Qi Gong Médical (approche énergétique de la médecine chinoise), l'Inner Dance (pratique en musique qui invite à explorer des états modifiés de conscience). Elle apporte aussi du chant, de la musique, du mouvement spontané...



Marine aura l'occasion d'offrir, au cours de ce parcours, plusieurs approches et pratiques qui ont jalonné son chemin : l'art-thérapie, les constellations systémiques, le travail des petites voix, les voyages chamaniques vers nos guides, la danse médecine, les pratiques d'intelligence collective, le travail sur les croyances limitantes, ses connaissances à propos du Vivant et de la différence entre sa culture et la nôtre et ses expériences vécues avec des représentant.e.s de Peuples autochtones.



Nous nous inviterons à sentir notre lien de filiation avec le Vivant, par l'écoute et la mise en mouvement de nos corps, traversés, et animés par ce courant de vie qui nous dépasse et qui répond à des principes précis et concrets. Cette reliance par le corps sera un axe de travail important pour orienter nos engagements vers des actions ajustées, en prenant soin de nos limites tout en révélant nos couleurs spécifiques à chacune.



# INFOS PRATIQUES



Gite accueillant au coeur de la réserve naturelle des Ramières en Drôme

Début : RDV les jeudis à 16h30.

Fin : les dimanches à 16h30.

Lieu : Le grand Gite des Ramières - 26 400 Eurre.

Conditions d'accueil : En chambre partagées (max.3) / pension complète.

Tarifs : montant en participation consciente pour la facilitation + 380€ de frais fixes par séjour (pour l'hébergement et la nourriture).



## CUISINE



Notre complice à la cuisine, Marie Haube, nous préparera des repas végétariens et bios. Inspirée par la cuisine thérapie, elle nous proposera une alimentation saine et joyeuse. Elle cherchera au maximum à s'approvisionner avec des produits locaux et à tenir compte des régimes spéciaux signalés à l'avance.

## PARTICIPATION CONSCIENTE

Inspirée de l'Université du Nous, cette nouvelle forme de rémunération fait appel au cœur, à la conscience et permet de donner ce qui vous semble juste, à hauteur de vos moyens. Il est obligatoire de donner mais aucun prix ne sera exigé ou proposé. La remise se fait en fin d'atelier, sans justification du don réalisé. Elle fait toujours l'objet d'un temps de partage et d'explication en début d'atelier.

Pour vous inscrire, contactez AVANT LE 1er juin 2023 : Marine ou Charlotte  
marinesimon@adn-intelligencecollective.com  
ogiercharlotte@gmail.com