

Objectif : dénouer les tensions, libérer le système, explorer un projet, ...

Les constellations systémiques d'organisation

Qu'est-ce qu'une constellation systémique ?

La constellation organisationnelle est une mise en espace, cousine du jeu de rôle, des différents éléments conscients et inconscients d'un système : ses acteurs, ses enjeux, ses valeurs, ses attentes, ... et des rapports qui existent entre eux.

Elle permet d'entendre ce qu'exprime chacun de ces éléments, de visualiser ce qui empêche l'énergie de circuler librement, de nourrir des relations, des partenariats, des contrats, des projets, ... et de mettre en place les bonnes ressources pour permettre qu'une dynamique constructive anime le système.

Elle se déroule de manières diverses, soit avec des participants étrangers au thème abordé qui constellent pour le demandeur, soit avec le placement, dans l'espace, de papiers ou autres objets représentant les divers éléments.

Que permettent-elles d'explorer, observer ?

Elles permettent d'explorer le « champs des non-dits », des « architectures invisibles » d'une situation. Les peurs, les confusions, les loyautés, les héritages de l'histoire, les mythes fondateurs, les aspirations, les luttes de pouvoir, les prérogatives, ... toutes ces choses qui peuplent la frontière de nos inconscients de groupe, que nous percevons, parfois, par le biais de symptômes dont le sens nous échappe généralement et que nous ne parvenons pas à régler ni par la réflexion, ni par l'action.

Dans quelles situations s'appliquent-elles ?

Elles peuvent s'appliquer à toute situation dont certains enjeux semblent échapper à notre réflexion mentale, comme un projet qui s'enlise, un conflit d'équipe, une difficulté à fédérer des acteurs autour d'un objectif, un échec, une communication ou un produit qui ne rencontre pas d'adhésion, un changement qui ne s'intègre pas, des situations récurrentes dans tous les domaines, ...

Elles s'appliquent également a priori, avant de lancer un projet, d'initier un changement, ... afin de vérifier comment lui donner un maximum de chances de réussite et de vérifier le niveau d'adhésion ou les besoins nécessaires pour adhérer de l'ensemble des acteurs.

Finalité :

dénouer des tensions répétitives, des conflits; explorer le potentiel de projets à venir, ...

Intervention :

le.la.les demandeur.euse.s seul.e.s ou avec des représentants, étrangers à la situation, lieu spacieux et convivial

Durée : 2h

Matériel :

chaises, boissons, biscuits, flipcharts, papier, feutres

Suivi :

en fonction de l'objectif poursuivi



Quels sont leurs bénéfices ?

Dégager une photographie plus globale d'une situation, intégrant architectures visibles et invisibles, afin de les intégrer. Faire émerger les axes d'action de vision et d'action opportuns. Changer la perception que l'on a d'une situation et rouvrir ainsi le champ de créativité pour l'aborder. Débloquer une énergie, un mouvement bloqué, parfois, depuis longtemps.

Quelques mots pour tenter d'expliquer l'encore inexplicable ...

Le domaine de l'intangible auquel appartiennent les Constellations Systémiques manque encore aujourd'hui de théories partagées par tous.

Je vous partage cependant deux textes qui expliquent assez clairement, l'un la nature des systèmes, leurs lois d'interdépendance et leur principe de survivance, l'autre ce que l'approche des constellations met en jeu.

Ils peuvent être inspirants pour donner quelques éléments à ceux qui désireraient comprendre « comment ça marche ».

Ce qui fait qu'un système est un système

« Les systèmes sont omniprésents et ils agissent quelle que soit leur taille. C'est ainsi que la terre est une partie de notre système solaire, et que dans ce système elle est tenue par des forces qui agissent invisiblement sur sa trajectoire autour du soleil et par un mouvement de rotation permanente, exactement comme les autres planètes. En tant que partie d'un tout, elle est dépendante, au sein du système solaire, de processus obéissant à des lois physiques, et tout changement durable de cet équilibre pourrait avoir des conséquences catastrophiques pour la vie humaine. En même temps, la terre est elle-même un écosystème en tant que tel. Nous ne nous rendons compte des forces qui agissent ici et de la sensibilité de leurs interactions que lorsque l'équilibre ne fonctionne plus, par exemple lorsque le réchauffement de l'atmosphère ou l'augmentation des émissions toxiques conduisent respectivement à la fonte des glaces polaires ou à la mort des forêts. Il en va de même pour l'homme en tant que système : des processus complexes s'effectuent dans notre corps, sans que nous nous en rendions compte, qui nous permettent de rester en vie et en bonne santé. Ils ne nous deviennent perceptibles eux aussi que lorsque le déroulement de ces processus est durablement perturbé.



Dans les systèmes, tout se trouve quelque part dans une situation d'interdépendance.... La rotation de la terre autour du soleil induit les saisons, l'attraction de la lune les marées et les éruptions solaires des perturbations des transmissions radio. Quel que soit le niveau auquel nous considérons les systèmes, qu'il s'agisse d'un système solaire ou d'un système humain, ce qui se passe en eux est extrêmement complexe et obéit à certaines lois. Il en va de même pour les systèmes créés par les humains, qu'il s'agisse de systèmes économiques, politiques ou professionnels et privés, comme par exemple les entreprises et les familles.

... les systèmes ne sont pas statiques, ils sont soumis en permanence à des changements. N'importe quelle action d'un élément du système déclenche des réactions immédiates de la part des autres éléments qui se mettent à leur tour à agir sur l'acteur initial.

... En même temps, [les systèmes] aspirent à atteindre un état aussi stable que possible pour assurer un fonctionnement optimal. S'il y a une perturbation à un quelconque endroit du système, l'ensemble du système part dans un mouvement de compensation – il répare la perturbation autant que faire se peut.

Les systèmes vivants sont donc tout le temps en mouvement à l'instar d'un mobile, et ils oscillent, autant que les conditions le permettent, autour d'un point de stabilité, la plus grande possible. Mais cela signifie que les systèmes s'autorégulent afin de se pérenniser en tant que systèmes. Et c'est cela qui est remarquable, car il en résulte qu'un système est beaucoup plus que la seule somme de ses différents éléments. C'est d'une certaine manière un organisme vivant doté d'un système d'autoconservation.

... Comme membres du système nous remarquons, lorsque le système n'est plus en état de marche normal, qu'il est dérangé, et, dans l'intérêt du système, nous impulsions un mouvement de compensation qui annule autant que possible la perturbation.... Nous faisons cela de manière complètement inconsciente. Nous ne savons pas ce que nous faisons, nous le faisons sans vraiment le vouloir, et en général nous le faisons à nos propres dépens. »

In Guérir dans sa famille, La Méthode des constellations familiales selon Bert Hellinger, Marlies Holitzka & Elisabeth Remmert

La constellation systémique comme catalyseur d'un processus de changement et d'évolution

« ... l'objectif d'une constellation n'est pas de traiter un problème, mais d'initier un processus de changement et de développer une image pouvant conduire à un mieux-être.

Ainsi, l'on pourrait concevoir une constellation systémique comme le catalyseur d'un processus de changement et



d'évolution. L'attitude intérieure et les images inconscientes qui ont été provoquées aboutiront à un changement. Si les effets sont souvent immédiats, il faut parfois attendre plus longtemps pour les ressentir.

... [Les constellations] nous proposent ... d'élargir notre horizon et de faire intervenir dans notre démarche des éléments qui dépassent le cadre individuel. Cette façon de procéder prolonge le regard au-delà de soi, au-delà [du groupe dont nous faisons partie, famille ou organisation], met au jour des intrications systémiques et des dynamiques cachées qui influencent notre existence en tant qu'individu et membre [du groupe]»

in Constellations systémiques, Pratiques et perspectives, Constanze Potchka-Lang & Dr Mathias Engel

